



Ausschreibung Paul-Moor Run & Fun 2017

Ausrichter: Paul-Moor-Schule, Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück

Treffpunkt für alle am 09.09.2017:

Paul-Moor-Schule, Im Dom 21, 49593 Bersenbrück

Parkplätze an der BBS Bersenbrück, Ravensbergstraße 15

Strecken

13:00 Uhr Benefiz-Lauf (12 km)

Nettozeitmessung nach DLO in 5er Jahrgangsklassen

13:15 Uhr Kinder-Lauf (Grundschüler):

ohne Zeitwertung

15.15 Uhr 1. Bambini Laufrad-Rennen

(bis 5 Jahre, zwingend Helm notwendig! Weitere Infos unten) ohne Zeitwertung

15:45 Uhr Triathlon Kids Competition (Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre):

100 m Schwimmen, 2,7 km Rad, 1 km Laufen

16:30 Uhr Triathlon Race (ab 18 Jahre)

200 m Schwimmen, 5,2 km Rad, 1,6 km Laufen

Wettkampfklassen für Triathlon:	
Altersklassen KIDS COMPETITION (0,1/2,7/1)	Alter
Schüler A	bis 11 Jahre
Schüler B	12 bis 15 Jahre
Schüler C	15 bis 17 Jahre
Altersklassen RACE (0,2/5,2/1,6)	Alter
Erwachsene (ab 18)	Klassische AK nach DLO
Staffeln	Gesamalter
Mini	bis 39 Jahre
Medium	40 bis 55 Jahre
Maxi	ab 56 Jahre
Rolli	mit mind. einem RollifahrerIn



Die Wettkämpfe Run & Fun Kids Competition und Run & Fun Race können als Einzelstarter oder als Staffel absolviert werden.

Wettkampfbesprechung:

Damit ihr wisst, wo ihr langschwimmen, -radeln oder –laufen sollt, gibt es 10 Minuten vor dem Wettkampf eine kleine Einweisung.

Laufradrennen: Das Bambini Laufradrennen findet in diesem Jahr zum ersten Mal statt. Jedes Kind, das teilnehmen möchte, muss selbstständig ohne äußere Hilfe ca. 100 m mit dem Laufrad fahren können.

Dabei sollten auch Kurven zu bewältigen sein. Eltern dürfen dabei ihre Kinder nur außerhalb der Absperrung begleiten und im Ziel empfangen. Die Laufräder **müssen zudem TÜV geprüft sein**, dürfen keine Antriebstechnik verbaut haben und **die Kinder müssen einen Helm tragen**, des Weiteren wäre es als Schutz vor Stürzen gut, wenn die Kinder langärmelige Kleidung und Hosen tragen! **Ohne Helm startet niemand. Bitte bringt eure eigenen Helme mit. !**

Was kostet es?

Bambini-Laufradrennen= kostenlos

Kinderlauf= kostenlos

12 KM Lauf = 8,-€

12 KM Walken= 5€

Run & Fun Kids Competition = 5€

Run & Fun Race =10€

+ 5,-€ Pfand für die Startnummer

Staffeln = 10 €

Nachmeldungen am Veranstaltungstag=2€ zusätzlich

Voranmeldung:

Nur online über: www.laufen-os.de

Achtung! Voranmeldungen sind nur mit Überweisung des Startgeldes gültig!

Anmeldeschluss:

02.09.2017

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor dem Start möglich.

Weitere Infos unter:

<http://www.hph-bsb.de/run-and-fun>

Startnummernausgabe

Am Veranstaltungstag im Organisationsbereich

Verpflegung 12 km

2 x Verpflegungsstellen (Wasser, Tee, Mineralgetränke)

Verpflegung Triathlon

1 x Verpflegungsstelle im Ziel

Umkleiden/Duschen

Sporthalle Gymnasium

Auszeichnungen

Jeweils die ersten drei Frauen und Männer der Laufwettbewerbe (gesamt) erhalten ein Präsent und Urkunden.

Bei den Triathlon Wettkämpfen erhalten alle Teilnehmer ein Finisher-Präsent.

Die ersten drei der jeweiligen Altersklasse werden geehrt. Bei den Staffeln werden die ersten drei der jeweiligen Klasse ebenfalls geehrt.

Urkunden

Die Ausgabe einer Urkunde mit Platzierung und Zeit ist über das Internet auf www.laufen-os.de möglich.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art

Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dass sie ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind!

Organisation und Infos zu den Läufen

Paul-Moor-Schule, Bersenbrück

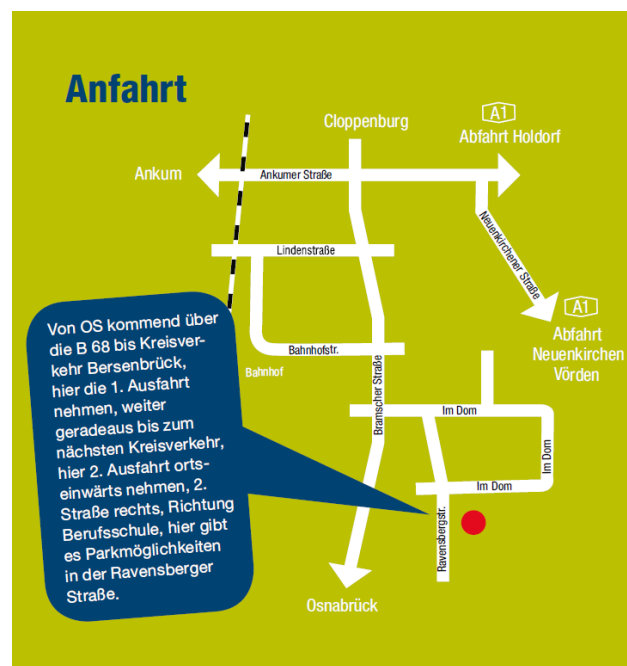
Gesamtorganisation Veranstaltung

Paul-Moor-Schule

Im Dom 21, Bersenbrück

Tel: 05439-9417-13

SKorte@hph-bsb.de



Weitere Angebote

Darauf dürfen sich die Besucher des Festes zudem freuen:

- Hüpfburg
- Kletterwand



- Rollstuhlparcours
- Kaffee, Kuchen und andere Leckereien
- Musikalische Begleitung durch die bekannte Samba-Gruppe Bateria Incitar
- Vielfältige Tombola – jedes Los gewinnt!