



柔道



Judo-workshop

Und weiter geht's: neue Termine für den Judo-workshop für Jugendliche und Erwachsene mit Handicap der Sportabteilung der Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück (HPH) und des TuS Bramsche.

Immer am vierten Samstag im Monat im September, Oktober und November 2023, also am 23.09.2023, 28.10.2023 und am 25.11.2023 von 10 bis 12 Uhr

im Bewegungsraum der HPH, Robert-Bosch-Str. 8, 49593 Bersenbrück, (Eingang VGH).

Judo verbessert die Fitness, fördert die soziale Kompetenz und steigert das Selbstbewusstsein. In dem Workshop werden spielerisch erste Einblicke in diese japanische (Kampf-)Sportart vermittelt.

Weitere Infos unter Tel.: 05461 64102

