



Vortrag - Ängste im Blickfeld

Einladung zu einem Vortrag mit Gespräch. Themen des Abends sind:

- Normale vs. Pathologische Ängste: Eine Abgrenzung
- Ängste als Folge von Corona, Krieg und Klimawandel
- Stärkung in Krisen: praktische Resilienzansätze
- Raus aus der Angst: Kleine Schritte für den Alltag

Wann Mittwoch, 13. Dezember 2023, 19 Uhr

Wo Bramscher Bahnhof
Bahnhofstr. 7
49565 Bramsche

Eintritt frei Die Veranstaltung wird von der Heidehof-Stiftung gefördert

Referent Benedikt Bradtke, MBA – Oberarzt für Psychotherapie, Ambulanz und Tagesklinik am Universitätsklinikum Münster (Schwerpunkt der klinischen Arbeit sind Angsterkrankungen)

Heilpädagogische
Hilfe Bersenbrück

Kontakt- und
Begegnungscafé
Am Markt 2
49595 Bramsche
Telefon 0160 93231419
t.jaeger@hph-bsb.de

www.hph-bsb.de

Zur besseren Planbarkeit wird Anmeldung erwünscht bei Tobias Jäger t.jaeger@hph-bsb.de - 0160 93231419

Gefördert von:

Heidehof
Stiftung

