

Neu
Start: ab sofort



Kinder-Reha-Sport (Alfhausen)

mittwochs von 14:45-15:30 (4-8 Jahre)

**Anmeldung:
HpH-Sport**

Robert-Bosch-Str. 3-7
49593 Bersenbrück

05439 9449-20
sport@hph-bsb.de

www.hph-bsb.de

Sporthalle der Grundschule

Am Bahnhofsesch 9, Alfhausen

Leitung: Dörte Gerlich

Neu
Start: Februar 2024



Junge Erwachsene- Reha-Sport (Bersenbrück)

**donnerstags von 16:00-16:45 Uhr
(ab 18 Jahre)**

**Anmeldung:
HpH-Sport**

Robert-Bosch-Str. 3-7
49593 Bersenbrück

05439 9449-20
sport@hph-bsb.de

www.hph-bsb.de

Sporthalle der WfbM Bersenbrück

**Treffpunkt: Robert-Bosch-Straße 3-7,
Bersenbrück**

Leitung: Birgit Waltermann

Neu
Start: ab sofort



Faszienfit – Reha-Sport (Orthopädie) (Bersenbrück)

dienstags von 16.00-16.45 Uhr

**Anmeldung:
HpH-Sport**

Robert-Bosch-Str. 3-7
49593 Bersenbrück

05439 9449-20
sport@hph-bsb.de

www.hph-bsb.de

Bewegungsraum der Sportabteilung

Robert-Bosch-Straße 8, Bersenbrück

Leitung: Birgit Waltermann

Neu
Start: März 2024



© LSB NRW Foto: A. Bowinkelmann

Reha-Sport (Lungen- Sport) (Bersenbrück)

dienstags von 17.00-17.45 Uhr

**Anmeldung:
HpH-Sport**

Robert-Bosch-Str. 3-7
49593 Bersenbrück

05439 9449-20
sport@hph-bsb.de

www.hph-bsb.de

Bewegungsraum der Sportabteilung

Robert-Bosch-Straße 8, Bersenbrück

Leitung: Birgit Waltermann

Neu
Start: Februar 2024



Reha-Sport (Herz-Sport) (Bersenbrück)

donnerstags von 17:00-18:00 Uhr

**Anmeldung:
HpH-Sport**

Robert-Bosch-Str. 3-7
49593 Bersenbrück

05439 9449-20
sport@hph-bsb.de

www.hph-bsb.de

Bewegungsraum der Sportabteilung

Robert-Bosch-Straße 8, Bersenbrück

Leitung: Birgit Waltermann

Neu-Start
Start: Februar 2024



Power-Hoop (Bersenbrück)

mittwochs von 15:30-16:15 Uhr

**Anmeldung:
HpH-Sport**

Robert-Bosch-Str. 3-7
49593 Bersenbrück

05439 9449-20
sport@hph-bsb.de

www.hph-bsb.de

Sporthalle der WfbM Bersenbrück

**Treffpunkt: Robert-Bosch-Straße 3-7,
Bersenbrück**

Leitung: Renate Schmedes